



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กสว.พ.บ. (แผนกสุขภาพนิบาล โทร.๙๔๔๒๔)

ที่ กท ๐๔๔๖.๑๔/ ๑๑๑ วันที่ ๑๕ มี.ค. ๖๖

เรื่อง คำแนะนำในการดูแลสุขภาพจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) สำหรับกำลังพล ครอบครัวยุวมชนทหาร และหน่วยทหาร

เรียน จก.พ.บ.

อ้างถึง หนังสือ กยช.พ.บ. ด่วนที่สุด ที่ กท ๐๔๔๖.๖/๒๖๔ ลง ๓๐ ม.ค. ๖๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำแนะนำในการดูแลสุขภาพจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กฯ จำนวน ๑ ชุด

๑. ตามอ้างถึง ผบ.ทบ./ ผอ.ศบก.ทบ. มีความห่วงใยในสุขภาพของ กำลังพล ครอบครัวยุวมชนทหาร และหน่วยทหาร ที่ได้รับผลกระทบจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) ที่เกินค่ามาตรฐาน ในห้วง ๒ สัปดาห์ที่ผ่านมา กอปรกับ จก.พ.บ. มีดำริให้ออกคำแนะนำในการปฏิบัติตัวของกำลังพลและครอบครัว จึงได้กรุณาสั่งการให้ พบ.(กสว.พ.บ.) ออกคำแนะนำในการดูแลสุขภาพจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) นั้น

๒. เพื่อให้การป้องกันอันตรายที่จะเกิดจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) ในข้อ ๑ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุตามวัตถุประสงค์ กสว.พ.บ. พิจารณาแล้วเห็นควรให้ รพ.ทบ., พัน.สร. และหน่วยสายแพทย์ ดำเนินการประชาสัมพันธ์ชี้แจงถึงอันตราย พร้อมทั้งให้ กำลังพล ครอบครัวยุวมชนทหาร และหน่วยทหาร ที่อยู่ในความรับผิดชอบได้ปฏิบัติตาม คำแนะนำในการดูแลสุขภาพจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) อย่างเคร่งครัด รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

๓. ข้อเสนอ

๓.๑ กรุณาอนุมัติในข้อ ๒

๓.๒ วิททยา แจ้งเตือน ให้ รพ.ทบ., พัน.สร. และหน่วยสายแพทย์ ประชาสัมพันธ์ เพื่อปฏิบัติตามคำแนะนำ ดังกล่าว อย่างเคร่งครัด

๓.๓ แจ้ง นขต.บก.พ.บ., นขต.พ.บ., รพ.ทบ. และพัน.สร. ทราบทางระบบ E-office เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง

๓.๔ เรียน รอง จก.พ.บ. เพื่อกรุณาทราบ

จึงเรียนมาเพื่อกรุณาพิจารณา หากเห็นเป็นการสมควรกรุณาอนุมัติในข้อ ๓ และลงนามในร่างวิททยาที่แนบ

- อนุมัติในข้อ ๓

- ลงนามแล้ว

พล.ท.

พ.อ.

(ชูชาติ พลบุรี)

ผอ.กสว.พ.บ.

(วุฒิไชย อิศระ)

จก.พ.บ.

มี.ค. ๖๖

พ.ต.หญิง รุ่ง มี.ค. ๖๖

จ.ส.อ. พิมพ์/ทาน มี.ค. ๖๖

พ.อ. ตรวจทาน มี.ค. ๖๖



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

กสวป.ทบ.
เลขที่ ๒๑๔
วันที่ ๑ ก.พ. ๖๖
เวลา ๑๖.๐๐

ส่วนราชการ กสว.ทบ. (แผนกแผน โทร. ๙๔๔๓๕)

ที่ กท ๐๔๔๖๖/๒๖๔ วันที่ ๑๐ ม.ค. ๖๖

เรื่อง การเตรียมการรับมือต่อปัญหาฝุ่นละออง PM ๒.๕ ในช่วงวิกฤต ตามข้อห่วงใยของผู้บังคับบัญชา

เรียน จก.ทบ. (ผ่าน รอง จก.ทบ. (๒))

อ้างถึง วิทยุราชการทหาร ผกร.ศบภ.ทบ. ด่วนที่สุด ที่ กท ๐๔๐๗.๒๒/๖๒ ลง ๒๓ ม.ค. ๖๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย นิยามผู้ป่วย ฯ และ QR Code สำหรับตรวจสอบค่า PM ๒.๕ จำนวน ๑ ฉบับ

๑. เนื่องจาก ผบ.ทบ./ผอ.ศบภ.ทบ. มีความห่วงใยในสุขภาพของประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากฝุ่นละออง PM ๒.๕ ที่เกินค่ามาตรฐาน เนื่องจากกรมอุตุนิยมวิทยา คาดหมายว่ามรสุมตะวันออกเฉียงเหนือมีกำลังอ่อนตัวลง ซึ่งมีการไหลเวียนถ่ายเทอากาศไม่ดี และมีโอกาสเกิดการสะสมของฝุ่นละอองในพื้นที่ในช่วง ม.ค. - เม.ย. ๖๖ จึงกรุณาสั่งการให้หน่วยประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอย่างใกล้ชิด เพื่อร่วมกันเตรียมการให้การช่วยเหลือประชาชน รายละเอียดดังนี้-

๑.๑ ติดตามสถานการณ์ในพื้นที่ รับผิดชอบของหน่วยอย่างต่อเนื่อง จากเว็บไซต์ air4thai.com, แอปพลิเคชัน Air4Thai

๑.๒ จัดชุดแพทย์เคลื่อนที่ออกให้การช่วยเหลือประชาชนในการตรวจสอบสุขภาพ แจกจ่ายหน้ากากป้องกันฝุ่นละออง พร้อมทั้งให้ความรู้กับประชาชนในพื้นที่ เกี่ยวกับการป้องกันและโรคภัย ที่เกิดจากฝุ่นละอองในอากาศ

๑.๓ จัดชุดฉีดพ่นละอองน้ำเพื่อลดปริมาณฝุ่นละอองในอากาศโดยการล้างถนนฉีดพ่นละอองน้ำในพื้นที่สาธารณะ และพื้นที่ที่การจราจรไม่หนาแน่น ในห้วง ๑๘๐๐ - ๒๑๐๐ และล้างถนนฉีดพ่นละอองน้ำบริเวณเส้นทางจราจรในทุกพื้นที่ โดยเน้นพื้นที่ที่มีค่าฝุ่นละอองขนาดเล็กอยู่ในระดับสูงกว่ามาตรฐาน และเริ่มส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน ในห้วงเวลา ๒๑๐๐ - ๐๕๐๐ โดยการหลีกเลี่ยงไม่ให้เกิดผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวันของประชาชน

๑.๔ นำประชาชนจิตอาสาในพื้นที่ เข้าร่วมดำเนินการ และให้ปีการประชาสัมพันธ์ผ่านทุกช่องทาง เพื่อสร้างการรับรู้ให้กับประชาชนในพื้นที่โดยเฉพาะจุดให้บริการของหน่วย ในการช่วยเหลือผู้ที่ได้รับผลกระทบจากฝุ่นละอองในอากาศ รวมทั้งการให้ความรู้ในการป้องกันหรือลดการเกิดฝุ่นละอองในอากาศและการรักษาสุขภาพร่างกาย รวมทั้งสำรวจความพึงพอใจของประชาชนในพื้นที่ในการรับบริการจากหน่วยที่ปฏิบัติ

๒. กสวป.ทบ. ได้มีคำแนะนำเกี่ยวข้องกับการฝึก/การทำงานกลางแจ้ง กรณีมลพิษทางอากาศ โดยมีรายละเอียดดังนี้-

/๒.๑ ให้ติดตาม...

๒.๑ ให้ติดตามสภาพอากาศ ค่ามลพิษทางอากาศ คำแนะนำในการดำเนินการต่อกลุ่มต่าง ๆ ทั้งกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็ก ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว ได้แก่ หอบหืด ภูมิแพ้ โรคระบบทางเดินหายใจ โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น การประเมินอาการและความเสี่ยงผ่านระบบ Application PMhealthprotection ของ กสวป.พบ. ร่วมกับสมาคมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมแห่งประเทศไทย ผ่าน QR code (ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย)

๒.๒ ให้ติดตามสภาพอากาศ คัดกรองอาการผิดปกติของกลุ่มเสี่ยงของทุกวัน และปฏิบัติ ตามคำแนะนำในข้อ ๑ ตาม Application ตามข้อ ๒.๑

๒.๓ รพ.พบ. ควรมีระบบการเตรียมการรักษายาบาล โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มเสี่ยง ที่อาจเกิดอาการทางระบบทางเดินหายใจ ใน ๑ - ๓ วัน ที่ค่ามลพิษทางอากาศสูงขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เกิน ๑๐ ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร จะทำให้ผู้ป่วยเพิ่มขึ้น ๑ - ๒ เท่า

๒.๔ หากมีผู้ป่วยเป็นกลุ่มก้อน หรือเข้าได้กับนิยามการสอบสวนโรค (ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย) ให้ดำเนินการรายงานและสอบสวนโรคหากต้องการความช่วยเหลือเฉพาะ ให้ประสานผู้ประสานงาน Env-occ. กสวป.พบ. โทรฯเคลื่อนที่ ๐๘-๖๖๒๖-๒๓๐๕

๓. กยช.พบ. พิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเตรียมการช่วยเหลือประชาชน ที่มีโอกาสได้รับ ผลกระทบมาจากฝุ่นละออง PM ๒.๕ ที่เกินกว่าค่ามาตรฐาน ในห้วง ม.ค. - เม.ย. ๖๖ เห็นควรให้หน่วย ที่เกี่ยวข้องดำเนินการตามที่ ผบ.พบ./ผบ.ศบภ.พบ. กำหนดแนวทางโดยใช้ข้อมูลตามที่ กสวป.พบ. แนะนำ เป็นมูลฐานการดำเนินงาน ดังนี้-

๓.๑ นขต.บภ.พบ. (กสวป.พบ.), นขต.พบ., ศพม., และ นขต.ศพม. ดำเนินการปฏิบัติ ตามข้อ ๑ และรายงานการปฏิบัติให้ พบ. ทราบ

๓.๒ รพ.พบ. และ หน่วยสายแพทย์ ทบ. ดำเนินการตามข้อ ๑ และรายงานผลตามสายบังคับบัญชา ไปยัง ศบภ.พบ. พร้อมทั้งสำเนาผลการปฏิบัติให้ พบ. ทราบ

๔. ข้อเสนอ เห็นควรดำเนินการดังนี้-

๔.๑ กรรมาอนุมติตามข้อ ๓

๔.๒ แจ้งหน่วยในข้อ ๓.๑ ทราบ ทาง E-office และวิทยุแจ้งหน่วยในข้อ ๓.๒ เพื่อดำเนินการ

ในส่วนที่เกี่ยวข้อง

๔.๓ นำเรียน จก.พบ. และ รอง จก.พบ.(๑) เพื่อกรุณาทราบ

จึงเรียนมาเพื่อกรุณาพิจารณา หากเห็นสมควรกรรมาอนุมติในข้อ ๔ ทั้งนี้อยู่ในอำนาจ จก.พบ. ที่มอบหมายให้ รอง.จก.พบ.(๒) สั่งการแทนหรือทำการแทนตามคำสั่ง พบ. ที่ ๒๒๙/๒๕๖๕ ลง ๕ ต.ค. ๖๕

- อนุมติในข้อ ๔

รับคำสั่ง จก.พบ.

พล.ต.

(ชูลิทธิ ศรีอุทโยภาส)

รอง จก.พบ.(๒)

๓๐ ม.ค. ๖๖

พ.อ.

(อธิพันธ์ โชติช่วง)

ผอ.กยช.พบ.

ทราบ
.....
.....

พ.อ.

(ชชาติ พงษ์วี)

แบบ สส.๖

สำหรับเจ้าหน้าที่ศูนย์การสื่อสาร.....

ความเร่งด่วนผู้รับปฏิบัติ ด่วนที่สุด	ความเร่งด่วนผู้รับทราบ	หมู่ วัน เวลา ๗๐ ม.ค. ๖๖	คำแนะนำ
จาก ทบ.			หมู่/คำ
ถึงผู้รับปฏิบัติ	ผก.ทก.๑, ผก.ทก.๒, ผก.ทก.๓, ผก.ทก.๔, รพ.ทบ., พัน.สร., พัน.สร.บขร.		ประเภทเอกสาร
ผู้รับทราบ	สง.จก.ทบ., ทก.๑, ทก.๒, ทก.๓, ทก.๔, บขร.๒, บขร.๓, บขร.๔		ที่ของผู้ให้ข่าว ที่ กท ๐๔๔๖/ 752

๑. อ้างถึง วิทยุราชการทหาร ผกร.ศบก.ทบ. ด่วนที่สุด ที่ กท ๐๔๐๗.๒๒/๖๒ ลง ๒๓ ม.ค. ๖๖


๒. ตามอ้างถึง ๑ ผบ.ทบ./ผอ.ศบก.ทบ. กรุณาสั่งการให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกันเตรียมการให้ความช่วยเหลือประชาชน จากผลกระทบอันเนื่องมาจากฝุ่นละออง PM ๒.๕ โดยมีรายละเอียดดังนี้-

๒.๑ ติดตามสถานการณ์ในพื้นที่รับผิดชอบของหน่วยอย่างต่อเนื่องจากเว็บไซต์ air4thai.com, แอปพลิเคชัน Air4Thai และ QR Code สำหรับตรวจสอบค่า PM ๒.๕ ตามที่แนบมาด้วย

๒.๒ จัดชุดแพทย์เคลื่อนที่ออกให้การช่วยเหลือประชาชนในการตรวจสอบสุขภาพ แจกจ่ายหน้ากากป้องกันฝุ่นละออง พร้อมทั้งให้ความรู้กับประชาชนในพื้นที่ เกี่ยวกับการป้องกันและโรคภัยที่เกิดจากฝุ่นละอองในอากาศ

๒.๓ จัดชุดฉีดพ่นละอองน้ำเพื่อลดปริมาณฝุ่นละอองในอากาศโดยการสร้างถนนฉีดพ่นละอองน้ำในพื้นที่สาธารณะ และพื้นที่ที่การจราจรไม่หนาแน่น ในห้วง ๑๘๐๐ - ๒๑๐๐ และสร้างถนนฉีดพ่นละอองน้ำบริเวณเส้นทางจราจรในทุกพื้นที่ โดยเน้นพื้นที่ที่มีค่าฝุ่นละอองขนาดเล็กอยู่ในระดับสูงกว่ามาตรฐาน และเริ่มส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในห้วงเวลา ๒๑๐๐ - ๐๕๐๐ โดยการหลีกเลี่ยงไม่ให้เกิดผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวันของประชาชน

๒.๔ นำประชาชนจิตอาสาในพื้นที่เข้าร่วมดำเนินการ และให้มีการประชาสัมพันธ์ผ่านทุกช่องทางเพื่อสร้างการรับรู้ให้กับประชาชนในพื้นที่โดยเฉพาะจุดให้บริการของหน่วย ในการช่วยเหลือผู้ที่ได้รับผลกระทบจากฝุ่นละอองในอากาศ รวมทั้งการให้ความรู้ในการป้องกันหรือลดการเกิดฝุ่นละอองในอากาศและการรักษาสุขภาพร่างกาย รวมทั้งสำรวจความพึงพอใจของประชาชนในพื้นที่ในการรับบริการจากหน่วยงานที่ปฏิบัติ

หน้า ๑ ใน ๓ หน้า				อ้างถึงข่าว			ชื่อผู้เขียนข่าว			หน่วย	โทร.
				จัดประเภทเอกสาร			วันที่/เวลา			ระบบเครื่องสื่อสาร	ชื่อพนักงาน
<input type="checkbox"/> จัด <input type="checkbox"/> ไม่			ระบบเครื่องสื่อสาร	ชื่อพนักงาน	นายทหารอนุมัติข่าว						
สำหรับพนักงาน	รับเมื่อ	วันที่	เวลา	ระบบเครื่องสื่อสาร	ชื่อพนักงาน	ส่งเสร็จ	วันที่/เวลา	ระบบเครื่องสื่อสาร	ชื่อพนักงาน	รับรองว่าเป็นข่าวราชการ	พ.อ. 

กระดาษเขียนข่าว

ทบ. ๔๖๓ - ๐๐๗

ที่.....

แบบ สส.๒

สำหรับเจ้าหน้าที่ศูนย์การสื่อสาร.....

ความเร่งด่วน-ผู้รับปฏิบัติ	ความเร่งด่วน-ผู้รับทราบ	หมู่ วัน เวลา ๗๐ ม.ค. ๒๒	คำแนะนำ
จาก -			หมู่/ค่า
ถึงผู้รับปฏิบัติ =			ประเภทเอกสาร
ผู้รับทราบ -			ชื่อของผู้ให้ข่าว ที่ กท ๐๔๔๐/

๒.๕ กสวป.ทบ. ได้มีคำแนะนำเกี่ยวข้องกับกรณีฝึก/การทำงานกลางแจ้ง กรณีมลพิษทางอากาศ รายละเอียดดังนี้-

๒.๕.๑ ให้ติดตามสภาพอากาศ ค่ามลพิษทางอากาศ คำแนะนำในการดำเนินการต่อกลุ่มต่างๆ ทั้งกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็ก ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว ได้แก่ หอบหืด ภูมิแพ้ โรคระบบทางเดินหายใจ โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น การประเมินอาการและความเสี่ยงผ่านระบบ Application PMhealthprotection ของ กสวป.ทบ. ร่วมกับสมาคมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมแห่งประเทศไทย ผ่าน QR code QR Code นิยามผู้ป่วยฯ ตามที่แนบมาด้วย

๒.๕.๒ ให้ติดตามสภาพอากาศ คัดกรองอาการผิดปกติของกลุ่มเสี่ยงทุกวัน และปฏิบัติตามคำแนะนำในข้อ ๒.๕.๑

๒.๕.๓ รพ.ทบ. ควรมีระบบการเตรียมการรักษาพยาบาล โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มเสี่ยงที่อาจเกิดอาการทางระบบทางเดินหายใจใน ๑ - ๓ วัน ที่ค่ามลพิษทางอากาศสูงขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งเกิน ๑๐ ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ซึ่งจะทำให้มีผู้ป่วยเพิ่มขึ้น ๑ - ๒ เท่า

๒.๕.๔ หากมีผู้ป่วยเป็นกลุ่มก้อน หรือเข้าได้กับนิยามการสอบสวนโรค ตาม QR Code นิยามผู้ป่วยที่แนบมาด้วย ให้ดำเนินการรายงานและสอบสวนโรค หากต้องการความเชี่ยวชาญเฉพาะให้ประสานผู้ประสานงาน Env occ. กสวป.ทบ. โทรฯ เคลื่อนที่ ๐๘-๒๖๒๖-๒๓๐๕

หน้า ๒ ใน ๓ หน้า				อ้างอิงข่าว			ชื่อผู้เขียนข่าว			หน่วย	โทร.
				จัดประเภทเอกสาร			วันที่/เวลา	ระบบเครื่องสื่อสาร	ชื่อพนักงาน		
สำหรับพนักงาน	รับเมื่อ	วันที่	เวลา	ระบบเครื่องสื่อสาร	ชื่อพนักงาน	ส่งเสร็จ				วันที่/เวลา	ระบบเครื่องสื่อสาร
										นายทหารอนุมัติข่าว	

กระดาษเขียนข่าว

ทบ. ๔๖๓ - ๐๐๗

ที่.....

แบบ สส.๒

สำหรับเจ้าหน้าที่ศูนย์การสื่อสาร.....

ความเร่งด่วน-ผู้รับปฏิบัติ	ความเร่งด่วน-ผู้รับทราบ	หมู่ วัน เวลา 10 ม.ค. ๖๖	คำแนะนำ
จาก -			หมู่/ค่า
ถึงผู้รับปฏิบัติ -			ประเภทเอกสาร
ผู้รับทราบ -			ชื่อของผู้ให้ข่าว ที่ กท ๐๔๔๖/

๓. กยช.ทบ. พิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเตรียมการช่วยเหลือประชาชน ที่มีโอกาสได้รับผลกระทบ จากฝุ่นละออง PM ๒.๕ ที่เกินกว่าค่ามาตรฐาน ในท้วง ม.ค. - เม.ย. ๖๖ เห็นควรให้ รพ.ทบ. และ หน่วยสายแพทย์ ทบ. ดำเนินการตามที่ ผบ.ทบ./ผบ.ศบก.ทบ. กำหนดแนวทางโดยใช้ข้อมูลตามที่ กสวป.ทบ. แนะนำเป็นมูลฐาน การดำเนินงานดังนี้-

๓.๑ แจงให้ รพ.ทบ. และหน่วยสายแพทย์ ทบ. ทราบ เพื่อดำเนินการตามข้อ ๒

๓.๒ รายงานผลการปฏิบัติตามสายบังคับบัญชาไปยัง ศบก.ทบ. พร้อมทั้งสำเนาผลการปฏิบัติให้

ทบ. ทราบ

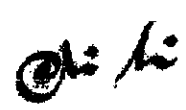
๔. รายละเอียดเพิ่มเติมสามารถประสานได้กับ พ.ต. พงษ์ศักดิ์ สงวนชม ประจำแผนก พบ. โทร.ทบ. ๙๔๔๓๕, โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๙ ๙๙๑๓ ๒๒๕๕, E-Mail : rtamd.operations@gmail.com



QR Code นิยามผู้ป่วยฯ



QR Code สำหรับตรวจสอบค่า PM ๒.๕

หน้า ๓ ใน ๓ หน้า				อ้างอิงข่าว			ชื่อผู้เขียนข่าว			หน่วย	โทร.
				จัดประเภทเอกสาร			พ.ต. พงษ์ศักดิ์ สงวนชม			กยช.ทบ.	
				<input type="checkbox"/> จัด <input type="checkbox"/> ไม่			ประจำแผนก พบ.			โทร.ทบ. ๙๔๔๓๕	
สำหรับ	รับ	วัน	เวลา	ระบบ	ชื่อ	ส่งเสร็จ	วันที่/	ระบบ	ชื่อ	รับรองว่าเป็นข่าวราชการ	
พนักงาน	เมื่อ	ที่		เครื่อง	พนัก		เวลา	เครื่อง	พนัก		
				สื่อสาร	งาน			สื่อสาร	งาน		
										พ.อ.  (อิทธิพันธ์ โชติช่วง) ผอ.กยช.ทบ. นายทหารอนุมัติข่าว	

คำแนะนำในการดูแลสุขภาพจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕)

สำหรับกำลังพล ครอบครัว ชุมชนทหาร และหน่วยทหาร

แผนกสุขภาพกองส่งเสริมสุขภาพและเวชกรรมป้องกัน กรมแพทย์ทหารบก

๑. ให้ กำลังพล ครอบครัว ชุมชนทหาร และหน่วยทหาร ยึดถือและปฏิบัติตามประกาศกรมแพทย์ทหารบก เรื่อง คำแนะนำในการดูแลสุขภาพจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) อย่างเคร่งครัด (ตาม QR Code ที่แนบ)

๒. ให้ กำลังพลและครอบครัว ติดตามสถานการณ์ฝุ่น PM ๒.๕ ในพื้นที่ตนเอง จากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือ ได้แก่ กรมควบคุมมลพิษ (<https://www.pcd.go.th>), แอปพลิเคชัน Air4Thai และ/หรือ PMhealthprotection (ตาม QR Code ที่แนบ)

๓. ให้หน่วยเน้นย้ำกำลังพลและครอบครัวในพื้นที่ที่มีฝุ่นละอองขนาดเล็กหนาแน่น ปฏิบัติตนตามมาตรการป้องกันตนเอง ดังนี้

๓.๑ เมื่อค่าฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) รายชั่วโมง เกินเกณฑ์ที่กำหนดคือ

๓.๑.๑ สูงกว่า ๕๐ มคก./ลบ.ม. ให้กำลังพลและครอบครัว สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาสำหรับผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง (ผู้มีโรคประจำตัว และหญิงตั้งครรภ์) งดทำกิจกรรมกลางแจ้ง สำหรับบุคคลทั่วไปให้ลดและปรับเวลาทำกิจกรรมกลางแจ้ง เพื่อลดโอกาสการสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็ก

๓.๑.๒ สูงกว่า ๑๐๐ มคก./ลบ.ม. งดทำกิจกรรมกลางแจ้งทั้งสิ้น ยกเว้นกำลังพลผู้ต้องทำหน้าที่บริการสาธารณสุขกลางแจ้ง เช่น ดูแลรักษาความปลอดภัย อำนวยความสะดวกในการจราจร เป็นต้น ต้องสวมหน้ากาก N๙๕ ตลอดเวลา

๓.๑.๓ สูงกว่า ๑๕๐ มคก./ลบ.ม. ให้กำลังพลและครอบครัว ปฏิบัติหน้าที่ในสถานที่ทำงานหรือดำเนินชีวิตประจำวันในที่พัก อาจพิจารณาติดตั้งระบบระบายและฟอกอากาศที่มีประสิทธิภาพเพียงพอ ดกกิจกรรมกลางแจ้งทุกประเภท ยกเว้น ผู้ที่มีภารกิจจำเป็น หรือ ผู้ที่ต้องทำหน้าที่บริการสาธารณสุขกลางแจ้ง ให้สวมหน้ากาก N๙๕ ตลอดเวลา และจำกัดระยะเวลาปฏิบัติงานไม่ให้เกินครั้งละ ๖๐ นาที

๓.๒ สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคในระบบทางเดินหายใจ (โรคหอบหืด ถุงลมโป่งพอง ฯลฯ) และหญิงตั้งครรภ์ ให้สวมหน้ากากอนามัยร่วมกับอาศัยอยู่ในห้องที่ปิดมิดชิด และหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งให้มากที่สุด

๓.๓ หากมีอาการระคายเคืองในโพรงจมูก แนะนำให้ล้างจมูกด้วยน้ำเกลือเป็นประจำทุกวัน

๓.๔ ให้แต่งกายมิดชิด เพื่อลดการสัมผัสฝุ่นทางผิวหนัง และอาบน้ำชำระล้างร่างกายทันทีเมื่อกลับถึงที่พัก เพื่อลดอาการระคายเคืองผิวหนัง ผดผื่นคันที่อาจจะเกิดขึ้นได้

๓.๕ ให้ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ จะช่วยเร่งการขับฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) ที่เล็ดลอดเข้าสู่กระแสเลือดออกไปทางไตในรูปของปัสสาวะได้มากขึ้น

๓.๖ ให้พักอาศัยในบริเวณที่มีต้นไม้ใบเขียว การจัดหาต้นไม้ที่สามารถพอกอากาศภายในครัวเรือน หรือการปลูกต้นไม้จะช่วยการดูดซับฝุ่นในอากาศได้เพิ่มมากขึ้น

๔. ให้หน่วยและชุมชนทหาร ปรนนิบัติหน่วยและชุมชนทหาร มิให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก ดังนี้

๔.๑ ห้ามกำจัดมูลฝอยโดยวิธีการเผาในพื้นที่เป็นอันตราย

๔.๒ เช็ด/ล้างทำความสะอาดจุดสะสมฝุ่นภายในหน่วยและพื้นที่รอบหน่วยอย่างสม่ำเสมอ

๔.๓ หากกิจกรรมใด ๆ ภายในหน่วยและชุมชน ที่ก่อให้เกิดฝุ่นละออง พิจารณาฉีดพ่นละอองน้ำ หรือระงับกิจกรรมนั้นไปก่อน เพื่อลดการเกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในหน่วยและชุมชน

๕. ให้ รพ.ทบ. ทำการสอบสวนโรค เมื่อพบผู้ที่ได้รับผลกระทบจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก ตามนิยามที่กำหนดต่อไปนี้

“กำลังพล ทบ. และครอบครัว ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ที่พบฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) ที่มีค่าตั้งแต่ ๙๑ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป ติดต่อกันเป็นระยะเวลาอย่างน้อย ๗ วัน ร่วมกับมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้ ระบายเคืองตา เยื่อบุตาแดง ระบายเคืองในระบบทางเดินหายใจ (คัดจมูก น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ) มีอาการ ระบายเคืองผิวหนัง ผื่นคัน เป็นกลุ่มก้อนตั้งแต่ ๑๐ รายขึ้นไป ในห้วงเวลาใกล้เคียงกัน หรือ สงสัยการเสียชีวิต จากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) ทุกราย”

๖. ให้ รพ.ทบ. สอบสวนโรคตามนิยามในข้อ ๕ ภายใน ๒๔ ชั่วโมง และส่งรายงานการสอบสวนโรค เบื้องต้นตามรูปแบบที่ พบ.(กสวป.พบ.) กำหนด ผ่านทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ sanitary.army@gmail.com ภายใน ๗๒ ชั่วโมง

ตรวจถูกต้อง

พ.อ.

(ชูชาติ พลบุรี)

ผอ.กสวป.พบ.

๑๓ มี.ค. ๖๖



ประกาศ พบ. คำแนะนำ
ในการดูแลสุขภาพจาก
ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก
(PM ๒.๕)



การเตรียมการรับมือต่อปัญหา
ฝุ่นละออง (PM ๒.๕)
ในช่วงวิกฤต

ร.อ. ร่าง ๑๓ / มี.ค. / ๖๖
จ.ส.อ. พิมพ์/ทาน ๑๓ / มี.ค. / ๖๖
พ.อ. ตรวจ ๑๓ / มี.ค. / ๖๖

กระดาษเขียนข่าว

แบบ สส.๖

สำหรับเจ้าหน้าที่ศูนย์การสื่อสาร

ความเร่งด่วน-ผู้รับปฏิบัติ ด่วนที่สุด		ความเร่งด่วน-ผู้รับทราบ	หมู่วัน-เวลา มี.ค. ๖๖	คำแนะนำ
จาก	พบ.	หมู่/คำ		
ถึงผู้รับปฏิบัติ	รพ.ร.ร.๖ (กตร.รพ.ร.๖), รพ.อ.ป.ร., รพ.ร.ร.จ.ป.ร., รพ.ค่ายวิชาวุธ, รพ.ค่ายธนระรัชต์, รพ.ค่ายจักรพงษ์, รพ.ค่ายสุรสีห์, รพ.ค่ายนวมินทร์ราชินี, รพ.ค่ายอดิศร, รพ.ค่ายภานุรังษี, รพ.ค่ายสุรสิงหนาท, รพ.ค่ายรามราชนิเวศน์, รพ.ค่ายสุรนารี, รพ.ค่ายสรรพสิทธิประสงค์, รพ.ค่ายประจักษ์ศิลปาคม, รพ.ค่ายกฤษณ์สีวะรา, รพ.ค่ายสมเด็จพระนเรศวรมหาราช, รพ.ค่ายวิวัฒน์โยธิน, รพ.ค่ายศรีพัชรินทร, รพ.ค่ายศรีสองรัก, รพ.ค่ายศรีพัชรินทร, รพ.ค่ายวิชาปรากฏ, รพ.ค่ายพระยอดเมืองขวาง, รพ.ค่ายจิระประวัติ รพ.ค่ายสุรศักดิ์มนตรี, รพ.ค่ายสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช, รพ.ค่ายกวิละ, รพ.ค่ายเม็งรายมหาราช, รพ.ค่ายพยุหยาเขตต์, รพ.ค่ายพิชัยดาบหัก, รพ.ค่ายขุนเจืองธรรมิกราช, รพ.ค่ายสุริยพงษ์, รพ.ค่ายเสนาณรงค์, รพ.ค่ายสมเด็จพระนเรศวรมหาราชวิทยาศึกษา, รพ.ค่ายอภัยภูธรบริหาร, รพ.ค่ายเทพสตรีศรีสุนทร, รพ.ค่ายวิภาวดีรังสิต, รพ.ค่ายเขตอุดมศักดิ์ พัน.สร.๑, พัน.สร.๒, พัน.สร.๓, พัน.สร.๔, พัน.สร.๕, พัน.สร.๖, พัน.สร.๘, พัน.สร.กรม สน.พล.ร.๘, พัน.สร.๑๓, พัน.สร.กรม สน.พล.ร.๑๕, พัน.สร.๒๒, พัน.สร.๒๓		ประเภทเอกสาร	
ผู้รับทราบ	สง.ผบ.ทบ., สง.รอง ผบ.ทบ., สง.ผช.ผบ.ทบ.(๑), สง.ผช.ผบ.ทบ.(๒), สง.เสธ.ทบ., กพ.ทบ., ยก.ทบ., ยศ.ทบ., ทภ.๑, ทภ.๒, ทภ.๓, ทภ.๔, แผนกแพทย์ ทภ.๑, พญ.ทภ.๒, พญ.ทภ.๓, พญ.ทภ.๔ และ พญ.นสศ.,		ที่ของผู้ให้ข่าว ที่ กท ๐๔๔๖/	

ผบ.ทบ./ผอ.ศบภ.ทบ. มีความห่วงใยในสุขภาพของ กำลังพล ครอบครัว ชุมชนทหาร และหน่วยทหารที่ได้รับผลกระทบจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) ที่เกินค่ามาตรฐาน ในห้วง ๒ สัปดาห์ที่ผ่านมา เพื่อให้การป้องกันอันตรายที่จะเกิดจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) พบ. จึงขอให้ รพ.ทบ., พัน.สร. และหน่วยสายแพทย์ ได้ดำเนินการประชาสัมพันธ์แจ้งถึงอันตราย พร้อมทั้งให้ กำลังพล ครอบครัว ชุมชนทหาร และหน่วยทหาร ที่อยู่ในความรับผิดชอบ ได้ปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลสุขภาพจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) อย่างเคร่งครัด ทั้งนี้ สามารถสแกนคิวอาร์โค้ดคำแนะนำ หรือประสานรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ พบ.(กสวป.พบ.) หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๓๕๔ ๔๔๒๑ หรือ โทร.ทบ. ๙๔๔๒๔



คำแนะนำในการดูแลสุขภาพจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก

อนุมัติ - ให้ส่งข่าวได้

พล.ท.

(วุฒิไชย อิศระ)

จก.พบ.

พ.ต.หญิง _____ รำ ๒๕ มี.ค. ๖๖
 จ.ส.อ. _____ พิมพ์ทาน ๒ มี.ค. ๖๖
 พ.อ. _____ ตรวจทาน ๒ มี.ค. ๖๖

หน้า ๑ ใน ๑ หน้า			จัดประเภทเอกสาร [] จัด [] ไม่			ชื่อผู้เขียนข่าว ร.อ. กสิณจิตต์ นະประสิทธิ์			หน่วย กสวป.พบ. ๐ ๒๓๕๔ ๔๔๒๑, ๙๔๔๒๔			โทร.
สำรับ	รับ	วันที่	เวลา	ระบบเครื่อง	ชื่อพนักงาน	ส่งเสร็จ	วันที่	เวลา	ระบบเครื่อง	ชื่อพนักงาน	รับรองว่าเป็นข่าวราชการ พ.อ. (ชูชาติ พลบุรี) นายทหารอนุมัติข่าว	