**แบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการบาดเจ็บจากความร้อนจากการฝึก( ดำเนินการภายสัปดาห์แรกของการฝึก )**

**หน่วยฝึก...........................จังหวัด....................ผลัดที่........./........**

1. ชื่อ-สกุล................................................วันเดือนปีเกิด.....................................อายุ.............ปี
2. ภูมิลำเนาเดิมก่อนเป็นทหาร 2 ปี อำเภอ...................................จังหวัด ..................................ศาสนา...............................
3. น้ำหนัก......................กิโลกรัม ส่วนสูง........................เซนติเมตร ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)................................................
4. ค่าความดันโลหิต........................................มม.ปรอท ค่าชีพจร...........................ครั้ง/นาที
5. อาชีพที่ทำก่อนเข้ามาเป็นทหาร

( ) พนักงานบริษัท/ โรงงาน ที่ทำงานแต่ในที่ร่ม หรือห้องแอร์ ( ) นักเรียน/ นักศึกษา

( ) ไม่ได้ประกอบอาชีพ/ อยู่บ้านเฉยๆ/ ค้าขายอยู่ที่บ้าน ( ) แรงงานก่อสร้าง

( ) ทำไร่/ ทำนา/ ทำสวน หรือ เกี่ยวกับปศุสัตว์

( ) อื่นๆ ระบุ............................................................................

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ลำดับ** | **ปัจจัยเสี่ยง** | **ไม่ใช่** | **ใช่** | **การปฏิบัติ** |
| 1. | ค่าดัชนีมวลกาย มากกว่า หรือ เท่ากับ 28 |  |  | ทหารที่ให้ประวัติตอบ “ใช่”  ในข้อใดข้อหนึ่ง (ตั้งแต่ข้อ 1-7) จัดว่าเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดโรคลมร้อน  ควรปฏิบัติ ดังนี้  - หน่วยฝึกมีมาตรการในการเฝ้าระวังทหารกลุ่มนี้เป็นพิเศษ  - พิจารณาปรับการฝึกที่ไม่หนักมากเท่ากลุ่มปกติ  -ผู้ที่กำลังมีอาการป่วยให้**ส่งพบแพทย์** เพื่อรับการรักษา  -ผู้ที่ใช้ยารักษาโรคประจำตัวเป็นประจำควร**ปรึกษาแพทย์** |
| 2. | มีโรคประจำตัว ได้แก่ ภูมิแพ้/ แพ้อากาศ/ หอบหืด/โรคหัวใจโรคเลือดจาง/ ซีด/ ธาลัสซีเมีย/ โรคกระเพาะอาหารอักเสบ/ ปวดศีรษะไมเกรน หรือต้องใช้ยารักษาโรคประจำตัวเป็นประจำ |  |  |
| 3. | กำลังมีอาการป่วยอยู่ ได้แก่ |  | |
| - เป็นไข้ |  |  |
| - ท้องเสีย |  |  |
| 4. | มีการใช้ยาต่างๆ ในช่วง 1 สัปดาห์ก่อนเข้าเป็นทหาร เช่น  ยาพาราเซตามอล/ ยาลดน้ำมูก/ ยาลดอาการคัดจมูก/ ยาแก้อักเสบ-ฆ่าเชื้อ/ ยาแก้ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ/ ยาคลายเครียด/ ยานอนหลับ / ยาจิตเวช |  |  |
| 5. | มีการดื่มสุรา หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อย่างหนักในช่วง 1 สัปดาห์ ก่อนเข้ามาเป็นทหาร |  |  |
| 6. | ได้รับบาดเจ็บทางร่างกายในช่วง 1 เดือน ที่ผ่านมา เช่น  ถูกทำร้ายร่างกาย หรืออุบัติเหตุต่างๆ |  |  |
| 7. | 7.1 มีการใช้สารเสพติดในช่วง 1 เดือน ก่อนเข้ามาเป็นทหาร |  |  |
| 7.2 หน่วยตรวจปัสสาวะแล้วพบว่ามีสารเสพติด (ฉี่ม่วง) |  |  |
| 8. | มีประวัติน้ำหนักลดผิดปกติอย่างเห็นได้ชัด |  |  |  |

**สรุปผล ❑ ไม่มีปัจจัยเสี่ยง เห็นควรให้ฝึกได้ตามปกติ**

**❑ มีปัจจัยเสี่ยง**

**🔾 เฝ้าระวังเป็นพิเศษ 🔾เห็นควรแยกฝึกจากทหารปกติ 🔾 งดฝึก**

**ลงชื่อ.................................................(ผู้คัดกรอง) วันที่........../.........................../................**

**ลงชื่อ................................................ ( ผู้ฝึก )**