



แบบประเมินการใช้กระเป๋าสีน้ำของทหารกองประจำการ ทบ. ผลิต 1/66

[Camelback รุ่น Crux ขนาด 1.5 ลิตร]



โดย กองการตรวจและมาตรฐานการฝึก สำนักการฝึก กรมยุทธศึกษาทหารบก และ กองส่งเสริมสุขภาพและเวชกรรมป้องกัน กรมแพทย์ทหารบก v.2

หัวข้อประเมิน	1. ทำครบถ้วน	2. ทำไม่ครบถ้วน (พร้อมให้เหตุผล ในช่องหมายเหตุ)	3. ไม่ได้ทำ (พร้อมให้เหตุผล ในช่องหมายเหตุ)	หมายเหตุ
การใช้ครั้งแรก (ก่อนการใช้จริง)				
1. มีการใช้ของมีคมกรีดที่บดหรือที่บรรจุกระเป๋าสีน้ำ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ให้บันทึกภาพตอนแกะหีบห่อ
2. มีการทำความสะอาดก่อนนำไปใช้บรรจุน้ำดื่มจริง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	โดยเปิดฝาลูกน้ำแล้ว สีน้ำสะอาด ปิดฝาแล้วเขย่า เทน้ำทิ้งไป ให้บันทึกภาพตอนทำความสะอาดก่อนใช้ครั้งแรก
ระหว่างการใช้งาน (ช่วงการฝึก)				
3. มีการสัฟฟายกระเป๋าสีน้ำติดตัวตลอดเวลา ตั้งแต่กายบริหารช่วงเช้าไปจนถึงช่วงอบรมหัวค่ำ (ก่อนเข้านอน)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ทหารใหม่ต้องเข้าถึงน้ำได้ตลอดเวลา ยกเว้นช่วงอาบน้ำและนอนหลับ
4. มีการเติมน้ำดื่มใส่น้ำ ให้มีปริมาณไม่น้อยกว่า 500 ซีซีตลอดเวลา	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ลูกน้ำต้องมีปริมาณน้ำ ≥ 500 ซีซีตลอดเวลาทุกครั้งที่มีการตรวจ
5. ใส่เฉพาะน้ำดื่มสะอาด (อาจจะผสมน้ำแข็งได้)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. มีการทำความสะอาดอย่างน้อย 1 ครั้ง ทุก 7 วัน โดยการเปิดฝาเติมน้ำสะอาด ปิดฝาแล้วเขย่าหลายๆ ครั้ง และเทน้ำออก	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	หน่วยมีการกำหนดวงรอบการทำงาน ความสะอาดที่ชัดเจนตรวจสอบได้
7. ใส่เครื่องดื่มอื่นๆ ที่ไม่ใช่ น้ำเปล่า (เช่น เครื่องดื่มเกลือแร่ สำหรับการออกกำลังกาย น้ำสมมุติภัยพิบัติ เป็นต้น)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	สามารถใส่เครื่องดื่มชนิดอื่นๆได้
8. ถ้าใส่เครื่องดื่มอื่นใด (ไม่ใช่ น้ำเปล่า) มีการทำความสะอาดลูกน้ำหลังใช้งานเสร็จในแต่ละวัน โดยการเปิดฝาเติมน้ำสะอาด ปิดฝาแล้วเขย่าหลายๆ ครั้งและเทน้ำออก	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9. มีการเช็ดล้างภายในลูกน้ำด้วยฟองน้ำ (ไม่ใช่ฟอยขัด) เท่านั้น	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10. หลังทำความสะอาดในข้อ 6 หรือ 8 แล้ว มีการเช็ดภายนอก ลูกน้ำและหลอดดูดน้ำ ผึ่งลมในที่ร่มให้แห้ง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11. มีการนำลูกน้ำและหลอดดูด ไปตากแดด/ โดนแสงแดดหลังทำความสะอาดเสร็จ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ให้ซักประวัติย้อนไปด้วยว่า เคยนำมาตากแดดหรือไม่
12. มีร่องรอยการขีดข่วนภายในลูกน้ำหรือหลอดดูดอย่างชัดเจน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ให้สุ่มตรวจดูภายในลูกน้ำด้วย
13. มีการทำความสะอาดส่วนของปากดูด (mouth piece) ของตนเองทุกวันหลังใช้งานแต่ละวัน ด้วยน้ำสบู่/น้ำยาล้างจานเท่านั้น	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ให้สอบถามและหรือสุ่มตรวจด้วย
14. มีการเติมน้ำดื่มในลูกน้ำตลอด 14 วัน โดยไม่ได้พักทำความสะอาดลูกน้ำ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



แบบประเมินการใช้กระเป๋ใส่น้ำของทหารกองประจำการ ทบ. ผลิต1/66

[Camelback รุ่น Crux ขนาด 1.5 ลิตร]



โดย กองการตรวจและมาตรฐานการฝึก สำนักการฝึก กรมยุทธศึกษาทหารบก และ กองส่งเสริมสุขภาพและเวชกรรมป้องกัน กรมแพทย์ทหารบก v.2

หัวข้อประเมิน	1. ทำครบถ้วน	2. ทำไม่ครบถ้วน (พร้อมให้เหตุผลในช่องหมายเหตุ)	3. ไม่ได้ทำ (พร้อมให้เหตุผลในช่องหมายเหตุ)	หมายเหตุ
การเก็บรักษาหลังการใช้งาน (จบภารกิจฝึก)				
15. มีการถอดถุงน้ำและสายดูดออกจากกระเป๋ใส่ถุงน้ำ แยกเก็บต่างหาก	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
16. มีการทำความสะอาด/ซักล้างกระเป๋ใส่ถุงน้ำ เช็ด/ฟึ่งลมให้แห้งก่อนเก็บเข้าคลัง เพื่อรอการนำออกมาใช้ใหม่	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
17. มีการเก็บรักษาถุงใส่ในในห้องหรือตู้ที่มีความร้อนและความชื้นสูง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18. มีการม้วนเก็บถุงใส่ในที่แห้งทั้งภายนอกและภายในถุง ไว้ในสถานที่/ตู้ที่มีอากาศถ่ายเท และมีอุณหภูมิห้องที่ต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	วัดอุณหภูมิห้องเก็บถุงน้ำเพื่อยืนยันด้วย
19. มีการบรรจุกระเป๋ใส่ในถุงพลาสติกใสเพื่อป้องกันการเข้าไปทำรังของแมลง/มอด/มด/หนู	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
20. มีการเก็บรักษากระเป๋ใส่ในไว้ในสถานที่ที่ไม่มีแมลง มอด มด หนูเข้าไปกัดทำลายได้	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ผลกระทบเชิงบวกระหว่างการใช้งาน				
	ใช่		ไม่ใช่	หมายเหตุ
21. แนวโน้มของจำนวนทหารใหม่ที่มีสีปัสสาวะระดับ 0-1 (สีเหลืองอ่อน) ในหน่วยมี%การเปลี่ยนแปลงเพิ่มขึ้น หลังเริ่มใช้กระเป๋ใส่ในภายใน 7-14 วัน (ให้คำนวณร้อยละการเปลี่ยนแปลงของการเพิ่มขึ้นของทหารใหม่ที่มีสีปัสสาวะสีเหลืองอ่อนในแต่ละวัน)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	ให้คำนวณร้อยละการเปลี่ยนแปลงตามสูตร %การเปลี่ยนแปลง = (([จำนวนรวมของทหารใหม่ที่มีสีปัสสาวะระดับ 0-1 ในวันหลัง] - [จำนวนรวมของทหารใหม่ที่มีสีปัสสาวะระดับ 0-1 ของวันก่อนหน้า]) / [จำนวนรวมของทหารใหม่ที่มีสีปัสสาวะระดับ 0-1 ในวันก่อนหน้า]) * 100 และบันทึกภายในห้วง 14 วันแรกของการฝึก
22. กระเป๋ใส่ในสะอาด ไม่มี เศษหินและดินภายในกระเป๋ารวมถึง ไม่มีคราบสกปรกและฝุ่นเกาะภายนอกกระเป๋	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	สังเกตด้วยตาเปล่าของผู้ตรวจประเมิน
23. น้ำดื่มในถุงน้ำต้องถูกดื่ม (ไม่ใช่ใช้น้ำเต็ม 1.5 ลิตรตลอดเวลา) และดื่มจนหมดทุกวันหลังการฝึกในแต่ละวัน เพื่อให้มั่นใจว่าทหารใหม่มีการดื่มน้ำมากกว่า 1.5 ลิตร/วัน	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	สังเกตด้วยตาเปล่าของผู้ตรวจประเมิน

หมายเหตุ ข้อ 5 & 6 และ ข้อ 7-9 ต้องพิจารณาคู่กัน